

Государственное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа
Малоритского района»

Гуманитарный проект «Территория баланса»
сроки реализации: 2027 год

Директор ГУ «ДЮСШ
Малоритского района»
С.В. Климчук

Проблема: Высокие психоэмоциональные нагрузки у юных спортсменов и молодежи, экранная зависимость и отсутствие в городском парке Малориты специализированного пространства для ментального восстановления и тихого интеллектуального досуга.

Цель: Создание в городском парке многофункциональной инклюзивной зоны отдыха и психологической разгрузки, объединяющей локации для социализации и ментальной концентрации.

Задачи: Зонирование территории, монтаж активного оборудования (столы, качели), формирование изолированной природными барьерами зоны тишины и запуск программ ментальной реабилитации.

Способ решения: Поэтапный план, включающий ландшафтные работы, установку всепогодных столов по настольному теннису, монтаж футуристических качелей-лун с подсветкой, высадку живой изгороди (туй) для зоны медитации.

Ожидаемый результат: Обустройство современной площадки площадью 200 кв. м, привлечение более 1500 посетителей в месяц, снижение уровня стресса у воспитанников ДЮСШ, горожан и появление нового места досуга в городе.

Актуальность проекта «Территория баланса» строится на стыке трех важных факторов: специфики спортивной подготовки, социальных запросов малого города и современных вызовов здоровья молодежи.

1. Проблема высокой психоэмоциональной нагрузки у юных спортсменов

Специфика ГУ «ДЮСШ Малоритского района» связана с регулярными интенсивными тренировками и соревновательным стрессом у детей и подростков. Физическое развитие неотделимо от ментального восстановления. В городе остро ощущается дефицит специализированных «тихих зон» на открытом воздухе, где спортсмены могли бы практиковать ментальную концентрацию, медитацию и аутогенную тренировку для снижения предстартового мандража и ускорения реабилитации после нагрузок.

2. Запрос на качественную урбанистическую среду в малых городах

Для молодежи и жителей Малориты городской парк является главным местом досуга, однако его инфраструктура устарела и предлагает стандартные форматы отдыха. Отсутствуют современные малые архитектурные формы, такие как интерактивные качели-луны с подсветкой или уличные столы для настольного тенниса. Создание такого пространства повысит туристическую и социальную привлекательность парка, превратив его в современный эко-коворкинг под открытым небом.

3. Борьба с «цифровым стрессом» и гиподинамией

Современные подростки проводят в экранах смартфонов в среднем от 4 до 7 часов в день, что ведет к дефициту живого общения, синдрому дефицита внимания и росту тревожности. Объединение в одной локации зоны для настольных игр (социализация, развитие логики) и зоны медитации (цифровой детокс, созерцание природы) предлагает молодежи привлекательную альтернативу гаджетам.

4. Инклюзивность и доступность для всех поколений

Проект решает важную социальную задачу — связь поколений. Уличные столы и качели-луны одинаково интересны как молодым воспитанникам ДЮСШ, так и пожилым жителям города (любителям тенниса, спокойных прогулок). Это создает условия для безбарьерной социализации и укрепления местной общины.

Подробное описание проекта

Проект представляет собой создание инновационного, экологичного и инклюзивного пространства под открытым небом в структуре городского парка.

Динамичная зона социализации и когнитивного спорта:

Центральными элементами зоны выступают всепогодные уличные столы для настольного тенниса повышенной прочности (антивандальное исполнение из полимербетона или композитных материалов).

Столбы интегрированы в единый комплекс с зонами отдыха. Это пространство спроектировано для активного взаимодействия, развития координации, мелкой моторики и стратегического мышления у воспитанников ДЮСШ и жителей города.

Изолированная зона ментальной разгрузки и тишины:

Эта часть площадки визуально и акустически отделена от активной зоны «живым щитом» — ландшафтным барьером из вечнозеленых туй и декоративных кустарников.

Доминантой зоны релаксации являются **светящиеся качели-луны**. Это футуристические круглые подвесные конструкции из ударопрочного матового пластика со встроенной светодиодной подсветкой на солнечных батареях.

Внутри зоны устанавливаются эргономичные эко-шезлонги и скамейки из натурального дерева.

2. В чем заключается уникальность проекта?

Уникальность данной площадки для Малоритского района и Брестской области в целом обусловлена тремя ключевыми новаторскими подходами:

Концепция «Двойного баланса» (Спорт + Дзен)

Традиционные парковые площадки либо сугубо спортивные (воркаут, тренажеры), либо чисто прогулочные. Данный проект впервые объединяет физическую активность низкой интенсивности (настольный теннис, требующий концентрации и быстрой реакции) с абсолютным ментальным покоем в шаговой доступности. Спортсмен после изнурительной тренировки или соревнований может мгновенно переключиться, переместившись из «активного» сектора в «тихий».

Новые архитектурные доминанты города (Эстетика качелей-лун)

Использование качелей-лун переводит площадку из разряда стандартного благоустройства в статус городского арт-объекта. Мягкое неоновое свечение «лун» в вечернее время кардинально меняет визуальный облик парка, создавая безопасную, эстетичную и притягательную атмосферу для молодежи. Это готовая фотозона, которая повысит туристическую привлекательность Малориты в социальных сетях.

Антистресс-ориентированность на базе спортивного учреждения

Проект уникален своим инициатором. ДЮСШ Малоритского района заявляет новый стандарт заботы о подрастающем поколении: не только спортивные результаты, но и психологическое здоровье (профилактика выгорания юных атлетов, снятие синдрома «экранной зависимости» через созерцание природы и тактильные игры).

Инклюзивность и безбарьерность

Конструкция уличных теннисных столов и радиус размещения качелей-лун спроектированы так, чтобы площадка была доступна для людей с ограниченными физическими возможностями, молодых мам с колясками и пожилых граждан. Столы для настольных игр позволяют проводить инклюзивные турниры, объединяя разные поколения Малоритчан.

Этапы и график реализации проекта

Этап 1: Подготовительно-изыскательский (Месяц 1)

Мероприятия:

Создание рабочей группы на базе ГУ «ДЮСШ Малоритского района».

Согласование локации в городском парке с Малоритским райисполкомом.

Разработка детального технического задания и дизайн-проекта площадки.

Проведение тендеров/процедур закупок оборудования (теннисные столы, качели-луны, малые архитектурные формы, саженцы туй).

Контрольная точка: Утвержденный и согласованный дизайн-проект; подписанные договоры на поставку материалов и оборудования.

Этап 2: Строительно-монтажный и ландшафтный (Месяцы 2–4) Мероприятия:

Расчистка территории в парке, разметка технологических зон (активной и тихой).

Проведение земляных работ, подготовка основания площадки (бетонирование под теннисные столы, укладка плитки).

Монтаж силовых опор и подвесных механизмов для светящихся качелей-лун.

Установка антивандальных столов для настольного тенниса.

Прокладка кабелей (при необходимости) или монтаж автономных солнечных панелей для светодиодной LED-подсветки качелей.

Контрольная точка: полностью подготовленная строительная площадка с установленным тяжелым оборудованием и подведенным эко-освещением.

Этап 3: Озеленение и благоустройство (Месяц 5)

Мероприятия:

Высадка крупномерных туй и декоративных кустарников для формирования «живой изгороди» вокруг зоны тишины.

Установка парковых шезлонгов и урн для отдельного сбора мусора.

Тестирование работы подсветки качелей в вечернее время и финальный клининг территории.

Контрольная точка: Объект полностью благоустроен, озеленен и готов к безопасной эксплуатации.

Этап 4: Информационно-презентационный (Месяц 6)

Мероприятия:

Проведение торжественного открытия площадки «Территория баланса» с приглашением руководства Малоритского района, прессы (газета «Голас часу», и др.) и общественности.

Организация турнира по настольному теннису среди воспитанников ДЮСШ и ветеранов спорта.

Проведение мастер-класса по дыхательной гимнастике в зоне медитации.
Подготовка и отправка финального отчета о реализации проекта донорам, грантодателям.

Контрольная точка: Площадка введена в эксплуатацию; опубликованы отчетные материалы в СМИ; подписан акт приема-передачи объекта.

Матрица ответственности и управления

Для наглядности и удобства контроля за ходом проекта структура управления представлена в таблице:

Этап проекта	Конкретное мероприятие	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Подготовка	Разработка ТЗ и согласование документов	Директор ГУ «ДЮСШ»	Разрешение Райисполкома
2. Строительство	Заливка основания, монтаж столов и качелей	Подрядная организация, инженер ДЮСШ	Готовая строительная база
3. Эко-дизайн	Посадка туй, установка шезлонгов	Работники ДЮСШ, волонтеры, БРСМ	Сформированная зона тишины
4. Открытие	Медиа-кампания, проведение турнира	Заместитель директора	Рост посещаемости парка

Анализ рисков проекта и меры по их минимизации

1. Вандализм и порча имущества (Критический риск)

Суть риска: Повреждение или уничтожение малых архитектурных форм (нанесение граффити на теннисные столы, механическое повреждение пластикового корпуса качелей-лун, кража саженцев туй) в вечернее и ночное время.

Меры минимизации:

Закупка оборудования строго в **антивандальном исполнении** (столы из полимербетона, качели из ударопрочного LLDPE пластика, устойчивого к ударам и царапинам).

Согласование с Малоритским РОВД включения данной зоны в маршрут регулярного патрулирования ППС.

Установка 2 антивандальных камер видеонаблюдения высокого разрешения с интеграцией в систему «Безопасный город» или выводом на пульт охраны ДЮСШ.

Размещение предупреждающих табличек: *«Ведется видеонаблюдение»*.

2. Риск некачественного выполнения строительно-монтажных работ (Технический риск)

Суть риска: Неровная заливка бетонного основания под теннисные столы (что сделает игру невозможной), некачественный монтаж подвесных систем качелей-лун, приводящий к травмоопасности.

Меры минимизации:

Привлечение к работам по договору подряда строительных организаций с подтвержденным опытом благоустройства парковых зон.

Многоступенчатый технический надзор со стороны инженера ДЮСШ на этапе заливки бетона.

Использование сертифицированных цепей и карабинов с запасом прочности на разрыв (не менее 500 кг на каждые качели).

3. Погодные и климатические риски (Природный риск)

Суть риска: Повреждение оборудования из-за экстремальных погодных условий (град, сильные морозы зимой, шквалистый ветер), а также плохая приживаемость саженцев туй в случае засушливого лета.

Меры минимизации:

Выбор материалов, адаптированных к климатическим условиям Беларуси (диапазон эксплуатации качелей и столов от -40°C до +50°C, УФ-стабилизация пластика против выгорания на солнце).

Высадка крупномеров туй с закрытой корневой системой (в контейнерах), что обеспечивает 95% приживаемости.

Закрепление за волонтерами БРСМ и техперсоналом ДЮСШ графика регулярного полива зеленых насаждений в первые 3 месяца после высадки.

4. Финансовые риски: инфляция и удорожание материалов (Экономический риск)

Суть риска: Рост цен на импортные комплектующие (светодиодные элементы, специализированный пластик) в период между подачей заявки и фактическим получением гранта, что приведет к дефициту бюджета.

Меры минимизации:

Заложение в первоначальную смету статьи «Непредвиденные расходы» в размере 7–10% от общей стоимости.

Приоритет белорусским и ЕАЭС-производителям уличного игрового оборудования и малых архитектурных форм для снижения валютных рисков и логистических издержек.

Оперативное проведение процедур закупок сразу после поступления финансирования на счет ДЮСШ.

5. Низкая вовлеченность населения и спад интереса к площадке (Социальный риск)

Суть риска: После открытия площадка пустует, жители города и спортсмены не используют зону медитации по назначению, предпочитая стандартные форматы отдыха.

Меры минимизации:

Активная интеграция площадки в учебный и тренировочный процесс ДЮСШ (проведение обязательных 15-минутных сессий заминки и релаксации после тренировок).

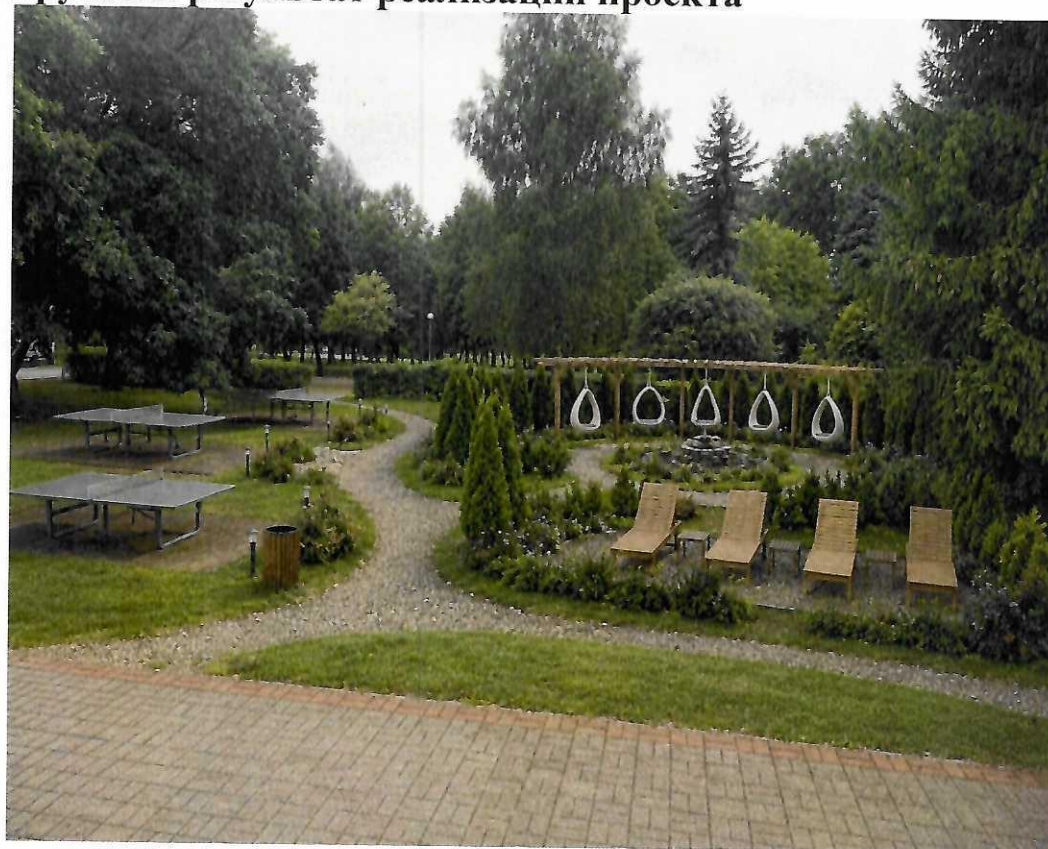
Проведение регулярных бесплатных активностей: районные турниры по настольному теннису, субботы для пожилых людей.

Постоянное информационное сопровождение в социальных сетях и местной прессе, продвижение локации как «самого инстаграмного места Малориты».

**Трансформация спортивного пространства: текущая база и
проектное решение**
Текущее состояние инфраструктуры



Планируемый результат реализации проекта



Сводная смета расходов на реализацию проекта

№ п/п	Наименование статьи расходов, оборудования	Кол- во	Цена за ед. (BYN)	Всего (BYN)	Обоснование, Спецификация
1	Технологическое оборудование (Активная зона)			12 000	
1.1	Стол для настольного тенниса уличный (полимербетон/композит, антивандальный)	2 шт.	6 000	12 000	Всепогодный, со стальной сеткой
2	Арт-объекты и релакс- оборудование (Зона тишины)			16 000	
2.1	Светящиеся качели-луны из ударопрочного LLDPE пластика	3 шт.	4 000	12 000	Встроенная LED-подсветка, d=150 см
2.2	Автономная система питания на солнечных батареях для подсветки качелей	3 компл	600	1 800	Контроллер, аккумулятор, панель
2.3	Парковый эргономичный шезлонг (эко-древесина на металлокаркасе)	2 шт.	1 100	2 200	Анатомическая форма для отдыха
3	Строительные материалы и благоустройство основания			9 750	
3.1	Подготовка основания (цемент, песок, гравий, бетонирование закладных под МАФ)	услуга	—	4 500	Обеспечение антивандальной стойкости
3.2	Плитка для активной зоны	80 кв.м.	50	4 000	Защита от травм при игре в теннис
3.3	Парковая урна для раздельного сбора мусора	2 шт.	625	1 250	Металл, дерево, брендирование ДЮСШ

4	Озеленение ландшафтный и дизайн (Живой щит)			3 350	
4.1	Саженцы Туи Западной высота 140–160 см)	35 шт.	70	2 450	Формирование плотной живой изгороди
4.2	Декоративный кустарник (спирея, барбарис), грунт, мульча из коры	компл	—	900	Эстетическое зонирование нижнего яруса
5	Информационно-техническое обеспечение и логистика			1 600	
5.1	Транспортные расходы (доставка крупногабаритного оборудования в Малориту)	услуга	—	1 600	Логистика со складов производителей
ИТОГО	Прямые расходы на создание площадки			42 700	Бюджет проекта